



SAISON 2026

## RANDO LIBERTE ET BALNEO AUTOUR DE BAGNOLS-LES-BAINS

**Randonnée liberté & balnéo - Une parenthèse nature et bien-être au cœur des Cévennes**

Offrez-vous une **échappée en toute liberté**, entre **randonnée et bien-être**, au cœur des Cévennes. Ce séjour est une invitation à **ralentir**, à s'éloigner des bruits du quotidien et à vivre un **moment rare**, hors du temps, **en couple, entre amis ou en solo**.

Vous randonnez **en toute autonomie**, à votre rythme, grâce à une sélection de **nos plus beaux itinéraires**. Ces randonnées vous permettent de découvrir par vous-même les paysages cévenols, leurs ambiances sauvages et lumineuses, dans un esprit de liberté et de sérénité. Les parcours sont proposés en **version numérique**. Quelques jours avant votre arrivée, nous vous transmettons les informations nécessaires pour **télécharger l'application de randonnée sur votre smartphone**, ainsi que **les randonnées numériques soigneusement préparées**. Chaque jour, selon votre choix, **cartes détaillées et bon pique-nique** vous sont fournis pour partir l'esprit léger. Laurent reste bien sûr disponible pour vous conseiller et adapter vos escapades si besoin.

Ce séjour se distingue par un **accès compris aux thermes de Bagnols-les-Bains**, au **centre balnéo Aqua Calida**. Après la marche, laissez-vous envelopper par les **eaux chaudes**, les espaces de détente et l'atmosphère apaisante du centre, pour une récupération en profondeur et un véritable lâcher-prise.

De retour à l'hôtel, vous profitez également librement des **équipements bien-être : piscine intérieure chauffée, sauna et bain à remous**, pour prolonger les bienfaits de cette alliance entre mouvement et détente.

**Une formule harmonieuse mêlant nature et bien-être**, pour s'offrir une vraie parenthèse, se reconnecter à l'essentiel et savourer le silence et la beauté des Cévennes, loin de l'agitation du monde.

**LES CHEMINS FRANCIS**  
04.66.47.60.04

Mail : [contact@hotel-cheminsfrancis.com](mailto:contact@hotel-cheminsfrancis.com) Site : [www.hotel-cheminsfrancis.com](http://www.hotel-cheminsfrancis.com)  
09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET  
IMO48110010 RCS B 389 660 168

# **PROGRAMME**

## **Jour 1 : l'accueil à l'hôtel Les Chemins Francis**

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, dans un hôtel au charme authentique . Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

## **Jour 2 à jour 6 : Des randonnées pour tous les niveaux et toutes les envies**

Randonnées quotidiennes dans la partie la plus septentrionale du parc national des Cévennes, à la jonction entre des univers paysagers multiples : la haute vallée du Lot et le massif du Mont-Lozère, la Margeride, les gorges du Tarn et les Causses. Notre territoire rassemble en effet, sur un périmètre réduit, un condensé de paysages différents et variés, de par la géologie complexe des lieux, et parce que des siècles de présence humaine les ont façonnés. Vous aurez ainsi le privilège de découvrir et parcourir un territoire d'exception préservé, doté d'une richesse historique, patrimoniale, paysagère et environnementale unique et reconnues.

Chaque jour, vous partirez donc en formule liberté (sans accompagnateur) effectuer une des dix randonnées que nous vous avons concoctées et que nous mettons à votre disposition via l'application Road Book For Discovery, téléchargeable gratuitement sur votre smartphone. Ce dernier devient le temps de la randonnée un GPS et un topoguide (fonctionne même hors connection réseau).

Une carte IGN 1/25000ème et un road book version papier vous seront fournis chaque jour, ainsi qu'un bon pique-nique.

En fin d'après-midi à partir de 16h30 ( et selon les options choisies ) accès au centre thermal à 150 mètres de l'hôtel.

Chaque soir, une cuisine soignée et savoureuse, faite de recettes régionales, vous sera concoctée par le chef.

## **Jour 7 : fin du séjour :**

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Programme donné à titre indicatif. Les circuits de randonnées pourront être modifiés et adaptés en fonction de la météo, du niveau ou d'autres critères.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Jour 1 à partir de 16h00 au Chemins Francis

## **DISPERSION**

Jour 7 après le petit-déjeuner.

## **FORMALITES**

### CONDITION DE VENTE

**Les prix des séjours ne comprennent pas votre voyage aller-retour au lieu de rendez-vous.** La réservation est effective à réception des arrhes 30 %. La facture du solde à régler sera remise à l'issue du séjour.

**En cas d'annulation de votre part, vous seront retenues les sommes suivantes :**

A plus de 30 jours avant la date du début du séjour : les arrhes sont restituées dans leur intégralité.

Entre 30 et 7 jours avant la date de début du séjour : les arrhes sont conservées par l'hôtelier, ou restituées pour causses de force majeure et circonstances exceptionnelles

Pour les groupes l'annulation d'un ou plusieurs participants peut entraîner une modification du tarif du séjour pour les autres participants. En effet, les tarifs ont été donnés pour un nombre précis de participants, supérieur à 8 ou 16 participants.

### **Assurances :**

Le client est seul responsable de tout dommage matériel et / ou corporel causé par lui-même dans l'hôtel et au-dehors au cours de son séjour. Le client s'engage à posséder une assurance en responsabilité civile individuelle et multi-risques couvrant les activités prévues pendant son séjour.

### **Responsabilité :**

Les renseignements indiqués sur nos fiches techniques sont donnés à titre indicatif et ne peuvent engager notre responsabilité. Le client participant à un séjour avec activités est conscient de la nature du milieu dans lequel il évolue, à savoir la moyenne montagne sans difficultés particulières. Il atteste de sa capacité physique à participer aux activités proposées dans le cadre de son séjour. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par l'organisateur du voyage. Les circuits de randonnées pourront être modifiés et adaptés en fonction de la météo, du niveau ou d'autres critères.

L'hôtelier s'engage à respecter la fiche technique du séjour choisi par le client. Cependant, il ne saurait être tenu pour responsable des circonstances particulières empêchant le bon déroulement des activités (météo, risque d'orages, routes ou sites fermés...).

**Vous avez désormais la possibilité de prendre une [assurance annulation](#) en réservant vos séjours chez nous ( facultatif 4.2 % du montant du séjour).**

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage et de séjours : IM048110010.

## **NIVEAU**

Les Chemins Francis, la clé d'un pays

Chaque jour vous partirez sur nos conseils sur une rando qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservé au sein du parc national des Cévennes.

Sur des chemins, hors sentiers , landes, pâturages de montagne avec un niveau, facile à moyen.de 4 à 6 h de marche par jour, dénivelé de 300 à 600 mètres par jour entre 900m et 1699 m d'altitude.

## **HEBERGEMENT**

Hôtel\*\* Les Chemins Francis : chambres doubles ou twin avec douches et WC.

Piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous.

Possibilité de chambre individuelle, suivant disponibilité et en supplément.  
Nourriture restaurant cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

## TRANSFERTS INTERNES

Transfert gare hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet).

Véhicule indispensable pour rallier les points de départ des randonnées (hormis 3 possibles au départ de l'hôtel).

## MATERIEL FOURNI

- Application numérique (Road Book for Discovery) comprenant 10 topo guides de randonnées.
- Batterie auxiliaire pour votre smartphone.
- Cartes IGN.
- Topos guides en version papier.
- Bâtons à la demande.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

### Les vêtements :

Randonnée en altitude entre 900 à 1699 m, prévoir vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- Un chapeau de soleil ou casquette
- Un foulard
- Un bonnet et/ou bandeau
- Des t-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- Un sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- Une veste en fourrure polaire
- Un short ou bermuda
- Un pantalon de trekking
- Un pantalon confortable pour le soir
- Une veste style Gore-tex, simple et légère.
- Une cape de pluie (facultatif)
- Un sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Un maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

### L'équipement :

Chaussures de randonnée, chapeau/casquette et lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle, élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire.

## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone.
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner).
- La fourniture de cartes, et de l'application numérique Road Book for Discovery comprenant 10 topo-guides de randonnées.
- **L'option balnéo comprenant 1 accès demi-journée** à l'espace thermal Aqua Calida (situé à 150m de l'hôtel),

- L'accès aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente (piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous).
- Le pot d'accueil à l'arrivée le jour 1, un repas dégustation autour de l'aligot.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- L'option balnéo 2 supplémentaires
- Les boissons et taxes de séjour (1.00 €/jour/pers).
- Le supplément chambre individuelle (single).
- Les prestations de bien-être.

## **DETAILS ET OPTION**

### **Présentation du spa thermal Aqua Calida**

Le spa thermal Aqua Calida, situé à 100 mètres de notre hôte. Quelle que soit l'option choisie, vous pourrez profiter des installations suivantes au sein du nouveau spa thermal :

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide).
- Caldarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale
- Douche manteau

### **Conditions d'accès**

Accès au SPA THERMAL les , Mardi, Mercredi, Jeudi ou Vendredi à partir de 16h30.

### **Tarif des différentes options**

- 1 Accès au SPA THERMAL (demi-journée) : compris dans l'offre de séjour.
- 2 accès supplémentaires au SPA THERMAL : 48 €

### **Prestations de bien-être (non compris dans l'offre - réservation conseillée)**

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être :

- En partenariat avec Marianne nous proposons également des prestations bien être à la carte .

Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

## **MODELAGES**

- Modelage localisé de 20 mn 27 € :

prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos

- Relaxologie plantaire 20 mn 27 €
- Modelage dorsal ou ventral de 30 mn 40 €
- Modelage du marcheur 30 mn 40 € :

après un effort physique le modelage des jambes à l' arnica permettent une récupération musculaire

- Modelage au pierre chaude de 1 h 70 € :

modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierre sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvement d'effleurage et de drainage

- Modelage californien de 1 h 70 € :

**Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.**

